

# Forskningsstrategi Norra Stockholms psykiatri

Tänk stort, börja i det lilla, gå snabbt framåt

”Think big, start small, move fast”  
*Innovationcenter, Mayo Clinic*

---

<b>Dokumentnamn</b>	<b>Reg.nr.</b>	<b>Datum</b>
Forskningsstrategi	--	2014-03-27
<b>Upprättare</b> Göran Rydén, verksamhetschef Norra Stockholms psykiatri		

## Innehåll

En vision för forskningen vid NSP .....	3
Varför en forskningsstrategi vid NSP? .....	3
Mål för en forskningsstrategi .....	4
Metoder att nå visionen.....	5
Figur 1: Forskningsstöd för forskare inom NSP .....	7
Figur 2: Exempel på uppdrag/ansvar för forskare vid NSP .....	7

---

<b>Dokumentnamn</b>	<b>Reg.nr.</b>	<b>Datum</b>
Forskningsstrategi	--	2014-03-27

**Upprättare**  
Göran Rydén, verksamhetschef Norra Stockholms psykiatri

## En vision för forskningen vid NSP

- Forskning är en naturlig del av det kliniska arbetet. Det är i princip möjligt för varje patient som kommer innanför dörrarna på NSP att delta i något forskningsprojekt.
- Alla medarbetare uppmuntras och uppmuntrar varandra till forskningsaktiviteter av olika slag.
- Många deltar i forskning, forskningsseminarier och utbildningsaktiviteter, i vissa fall även patienter och närstående. Alla insatser utvärderas på ett systematiskt och metodologiskt sunt vis med fokus på direkt patientnytta.
- Forskningsinstitutioner, i första hand inom Karolinska Institutet men även andra söker sig till NSP för att få samarbeta och bedriva forskning.
- NSP är tillsammans med Centrum för Psykiatriforskning ett internationellt känt nav inom den kliniska psykiatriska forskningen inom flera fält.
- Varje patient och närstående upplever att han/hon får en kunskapsbaserad information om vårdutbudet, samt har inflytande över de insatser som erbjuds.

## Varför en forskningsstrategi vid NSP?

Forskning är till sin natur driven av den kunskap som följer på ökad kunskap, vilket gör det svårt och olämpligt att styra alltför hårt. För en klinisk verksamhet är det dock viktigt att ha en övergripande plan för vilka aktiviteter som bör stödjas och hur vi ska arbeta med dessa frågor på olika nivåer.

Detta handlar i första hand om

- klinikens ansvar gentemot befolkningens behov av en högkvalitativ vård som är grundad på vetenskap och beprövad erfarenhet,
- att värdera förutsättningarna för projekt att överleva och växa, uppskalningsbarhet, i en klinisk kontext.

Det senare har en etisk aspekt såtillvida att kostnader för projekt ställer särskilda krav på genomförbarhet och patientnytta. Klinisk forskning måste alltid kopplas på ett så smidigt sätt som möjligt till befintlig klinisk verksamhet. Ett visst merarbete går aldrig att undvika, men det bör minimeras så långt möjligt annars är risken stor att forskningsprojektens överlevnad begränsas.

Projekt som har ett brett stöd i verksamheten och upplevs som legitima av patienter, närstående och vårdpersonal har sannolikt bäst förutsättningar att ha framgång över tid.

---

<b>Dokumentnamn</b>	<b>Reg.nr.</b>	<b>Datum</b>
Forskningsstrategi	--	2014-03-27

**Upprättare**  
Göran Rydén, verksamhetschef Norra Stockholms psykiatri

Det finns många anledningar till att inta en generös hållning gentemot forskning inom en klinik

- **Ökad patientnytta**

Tillsammans kan klinik och forskning styra mot, och besvara frågeställningar som leder till effektivare och bättre vård.

- **Patienter vill bidra**

Patienter har ofta en altruistisk önskan att bidra till ökad kunskap, vilket är viktigt att kunna tillmötesgå.

- **Kliniken som kunskapsorganisation**

Att ständigt utvärdera och analysera den vård som ges bidrar till en kultur där forskning och utvärdering blir en naturlig del av det kliniska arbetet.

- **Bättre rekrytering**

En forskningsaktiv klinik är attraktiv för alla yrkesgrupper och bidrar därför till en rekrytering av goda krafter.

När universitetsanknuten forskning har finansiering för större, väl genomtänkta studier med god ”power” bör klinikkens infrastruktur kunna användas. Annars bör klinikkens också stimulera forskningsaktiviteter överallt inom klinikkens olika verksamheter. Småskaliga projekt och pilotprojekt kan med god, genomtänkt och systematisk metodik också hålla en hög forskningskvalitet. Fördelen med denna princip är att metodtänkande kan spridas inom hela klinikkens där alla aktiviteter i princip bör följas upp kontinuerligt och genomgå en ständig kvalitetsutveckling.

Denna strategi innehåller inte aspekter om utbildning eftersom detta bör sammanställas i en egen strategi. Givetvis hänger utbildning och forskning intimt samman på flera sätt, men båda delar är så viktiga att de förtjänar egna strategier i en så kunskapsintensiv verksamhet som NSP utgör.

## Mål för en forskningsstrategi

Klinikkens verksamhetsplan och styrkort innehåller mål för forskningen vid NSP och utgår dels från SLSO:s verksamhetsplan, dels från klinikkens vision. Målen som bör vara mätbara kan behöva förändras över tid, men viktiga mål är följande:

- Antal aktiva forskare vid klinikkens.
- Antal rekryterade patienter till kliniska forskningsstudier.
- Antal pågående forskningsprojekt vid klinikkens och på de olika enheterna.
- Publikationer, bibliometri på klinikkensnivå.
- Förekomst av regelbundna möten med forskningsinnehåll vid klinikkens; öppna forskningsseminarier, forskningspresentationer, FoU-rådets arbete.
- Medarbetares attityder till forskning och utvärdering

---

Dokumentnamn	Reg.nr.	Datum
Forskningsstrategi	--	2014-03-27

**Upprättare**  
Göran Rydén, verksamhetschef Norra Stockholms psykiatri

## Metoder att nå visionen

För att nå målen och arbeta mot visionen kan strategin brytas ner i ett antal punkter:

### Ledningsfrågor; utveckling

1. Pågående projekt bör annonseras inom verksamheten på ett tydligt sätt så att behandlare och patienter har möjlighet att få information och att patienter erbjuds möjlighet till detaljerad information från ansvarig forskare för ett eventuellt deltagande.
2. Pilotprojekt och småskaliga forskningsprojekt som innehåller möjlighet att skala upp bör uppmuntras.
3. NSP bör överväga möjligheten att med forskningsmetodik utvärdera verksamhetsutveckling och organisationsförändringar av olika slag. Här kan forskningsaktiva medarbetare inom kliniken med fördel involveras för att bidra med metodkunskap.
4. Man bör vid alla pilotprojekt och klinisk utvärdering överväga etikansökan till EPN, Etikprövningsnämnden, för att kunna publicera resultat.
5. Inom varje enhet bör en fortlöpande aktivitet vara att identifiera möjliga utvecklingsprojekt och rapportera dessa till klinikens FoU-råd.
6. NSP bör medverka till utveckling och insamling av strukturerade data som kan användas till forskning, integration av kvalitetsregister, strukturerade journalmallar och liknande, utifrån gällande bestämmelser.

### Rekrytering, medarbetare

7. Forskningsmeriter bör vara tungt vägande vid rekrytering av nya medarbetare.
8. Om medel för forskning finns bör tid ges för medarbetare som vill arbeta med forskningsprojekt.
9. Medarbetare bör ges möjlighet att delta i öppna forskningsseminarier, forskningsintroduktion och liknande satsningar.
10. Medarbetare bör stimuleras att använda SLL-biblioteket genom att tillgången till detta lyfts fram på Insidan, utbildning i sökteknik via KS-biblioteket eller liknande.

---

Dokumentnamn	Reg.nr.	Datum
Forskningsstrategi	--	2014-03-27

**Upprättare**  
Göran Rydén, verksamhetschef Norra Stockholms psykiatri

## Samarbete och information

11. Forskningsinsatser och klinikens deltagande i dessa bör stämmas av mot klinikens verksamhetsplan och styrkort. FoU-frågor är också en naturlig del av verksamhetsplanen.
12. FoU-verksamheten ska i motsvarande grad ha en funktion som kan ta emot och förädla projektidéer inom verksamheten samt upprätthålla en katalog över dessa projekt för vetenskapliga projekt för ST-läkare, psykologuppsatser, PTP-arbeten, magisteruppsatser och liknande.
13. Forskningsprojekt som involverar medarbetare och/eller patienter inom NSP bör ha en kommunikationsplan för hur återrapportering av vetenskapliga fynd, analyser och slutsatser ska ske. Att publicera i open access kan med fördel övervägas.
14. Alla pågående projekt bör finnas presenterade och länkade till på Insidan.
15. Alla forskargrupper bör hålla öppna forskarseminarier och annonsera dessa i en gemensam plattform på Insidan.
16. NSP-anknuten FoU-verksamhet kan med fördel rekrytera doktorander från NSP:s egna medarbetare.
17. Samarbete mellan klinik, universitetsinstitutioner och högskolor uppmuntras.
18. Aktuella etikansökningar bör presenteras och förankras i FoU-rådet. Detta möjliggör också att diskutera eventuella ”kollisioner” och intressekonflikter mellan olika forskningsprojekt.
19. FoU-rådet utgör ett forum för att fortlöpande utvärdera och omarbete klinikens forskningsstrategi.

---

<b>Dokumentnamn</b>	<b>Reg.nr.</b>	<b>Datum</b>
Forskningsstrategi	--	2014-03-27

**Upprättare**  
Göran Rydén, verksamhetschef Norra Stockholms psykiatri

**Figur 1: Forskningsstöd för forskare inom NSP**



**Figur 2: Exempel på uppdrag/ansvar för forskare vid NSP**



Dokumentnamn	Reg.nr.	Datum
Forskningsstrategi	--	2014-03-27
<b>Upprättare</b>		
Göran Rydén, verksamhetschef Norra Stockholms psykiatri		